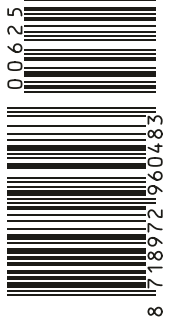


FIETS *Actief*

OPLAADPUNT
+ PROEFRIJ
KALKHOFF



DE
NR.1
IN FIETS-
INSPIRATIE

TESTS

ROUTES

AFSTAPADRESSEN

REISVERHALEN

PRAKTISCHE TIPS

E-BIKENIEUWS



DOOR KROATIË LANGS DE MUR, DRAU & DONAU



EXTRA: STREEKGIDS VLIELAND



KLOOSTERS & KNOOPPUNTEN



ROUTE: DE GROENE PARELS VAN ANTWERPEN



TÖLZER LAND: ZO MOOI EN ZO RUSTIG



LANGS DEENSE EILANDEN EN VERDER...

DJ NINSA FIETST 1800 KILOMETER NAAR IBIZA: 'EN MIJN CONTROLLERS GAAN ACHTEROP MEE'



Welkom

Amai, Antwerpen blijft plezant. Ik was er een paar weken geleden weer eens, na lange tijd. Een favoriet! Het modieuze, het bourgondische en het artistieke zijn er perfect in balans, als je het mij vraagt. Maar na een warme dag *sightseeing* de stad uit proberen te komen met de auto... *quel désastre*. Hadden we maar de trein genomen en de route van Jessica en Jamila gefietst uit dit nummer. Dan zie je veel meer dan alleen de Meir en de Markt, ontdek je onverwacht groene plekken en pak je ook nog een veerpont mee. Over die boot gesproken: wil je écht even uitwaaien en er helemaal tussenuit? Zet dan *Vlie* op je fietsplanning. Ons streekgidsje Vlieland zit bomvol verse tips en fijne adresjes van het Waddeneiland. Uiteraard mét fietsroute.

Geniet van de zomer!

Katalijn Verel
Hoofdredacteur

Goed idee? Mail ons!
redactie@fietsactief.nl

INHOUD

30 Fietsen in Europa

Naar de Deense eilanden en verder door naar Zweden, Polen en Duitsland.

40 Kroatië

Langs de rivieren de Mur, de Drau en de Donau en door het ruige binnenland.

70 Het Tölzer Land

Een heerlijk fietsgebied in Beieren, met schitterende natuur en gezellige stadjes.



IN DIT
NUMMER FIETS JE
DOOR KROATIË, DUITSLAND,
DENEMARKEN,
ZWEDEN EN
POLEN!



20 DJ Ninsa: 'Met mijn fietstocht geef ik een knipoog naar de scene'



69 Duitse degelijkheid van SKS



60 La Rochelle, fijne vakantiebestemming!

FietsActief nr. 6

ROUTES

- 10** Route Antwerpen: langs de verborgen parels in en rondom de levendige Vlaamse stad, zoals beeldenparken, daktuinen en polders langs de Schelde
- 20** Het rondje van... Nina Huizinga, alias DJ Ninsa
- 50** De Streekgids: Vlieland is anders, nauwelijks auto's, meer natuur dan mensen en mooie schelpenpaden
- 54** Knooppuntenroute Ravenstein: door het Brabantse land langs kerken en kloosters, waar je ook kunt overnachten

TECHNIEK

- 26** Proefrit: de Kalhoff Entice 5+ Excite is jouw *daily companion*
- 38** Oplaadpunt: e-tips, nieuws, trends en innovaties

- 49** Zo doe je dat: klikpedalen afstellen
- 69** Proefrit accessoires: een degelijke vloerpomp, de Airkompressor 10.0

EN VERDER

- 37** Heikel punt: kunnen onze fietspaden veiliger worden?
- 62** Alles over: op fietsvakantie met de e-bike. Waar moet je op letten? Plus drie avontuurlijke routes

RUBRIEKEN

- 6** Startpunt
- 36** Colofon
- 60** Fietsstad La Rochelle
- 66** Raad de plaats
- 80** Volgend nummer
- 82** Puzzel & win



STARTPUNT

ONDER REDACTIE VAN LINDA KORSTEN



ALLESBEHALVE STANDAARD

Deze nieuwe Brik Standard Edition is een speciale uitvoering en combineert alle kenmerken van een ultieme stadsfiets. Het frame is van gerecycled aluminium en geproduceerd in Europa. Met de solide cardanaandrijving weet je dat-ie altijd voor je klaarstaat. Leverbaar met drie of acht versnellingen en lekker onderhoudsarm. Daar houden we van! Vanaf € 104,- brikbikes.com

GROOTSTE MUSEUM VAN NEDERLAND

In het buitenland is het heel normaal indrukwekkende synagogen en kathedralen, eeuwenoude tempelcomplexen of grootse moskeeën te bezoeken. In Nederland zijn adembenemend mooie gebedshuizen te vinden, toch lopen veel mensen er ongemerkt aan voorbij. Met elkaar vormen de mooiste gebedshuizen van ons land het Grootste Museum van Nederland en zetten ze de deuren open. De verborgen schoonheid van Nederlandse gebedshuizen wordt zo toegankelijk gemaakt voor iedereen. Een bezoek is ideaal te combineren met een mooie fietstocht of een stadswandeling.
grootstemuseum.nl



KLIMMEN IN NEDERLAND

Nederland is misschien plat, maar dat weerhoudt ons fietsers er niet van om te klimmen. Sterker nog: juist omdat echte bergen ontbreken, worden de heuvels die we wél hebben des te waardevoller. Of het nou gaat om steile kuitendijken in Zuid-Limburg of glooiende paden op de Veluwe, klimmen geeft je rit een extra dimensie. Nu is er *Klimmen in Nederland*. Voor slechts 14 euro download je het e-book, met veertien routes. bit.ly/klimmen-in-nederland

TEGELWIJSHEID

'OP DE FIETS VERZUUR JE NIETS!'

Deze vondst is van Dick van Wijgerden. We belonen Dick met een bonte Basil-fietsstas. Heb jij een fietsspreuk die niet zou misstaan op een tegel? Stuur 'm naar redactie@fietsactief.nl



NAAR TIMBOEKTOE

Een paar dagen *back to basics*? Zie hier Boshut Timboektoe op Landgoed Ten Vorse, bij Eindhoven. Midden in het bos, met allerlei natuurgebieden én mooie fietsroutes binnen handbereik. Lekker *off-grid*: het licht komt van de zonnepanelen, houtvuur zorgt voor de warmte binnen – en ook de *hot tub* stook je op hout! Sfeervolle fietsroute die langs het landgoed komt: de Zwarte Kaat-fietsroute. Je ontdekt de Heksenboom en een eeuwenoud beeldje van Zwarte Kaat. tenvorse.nl

KARREN MAAR!

Thule biedt al decennialang innovatieve oplossingen voor het vervoeren van watersportuitrusting als surfboards, SUP's en kajaks. Met de overname van Reacha tilt Thule deze expertise naar een hoger niveau. De Reacha-fietskarren maken het mogelijk om je uitrusting efficiënt te vervoeren, zelfs zonder auto. Vier modellen vanaf € 599,- thule.com/nl-nl



KORT EN KOEL

De High Coast Lite Shorts voor vrouwen is een comfortabele korte broek, perfect voor warme dagen. Gemaakt van sneldrogend, gerecycled stretchmateriaal, met handige zakken, een achterzak met rits en een verstelbare tailleband. De splitjes in de zijnaden zorgen voor extra bewegingsvrijheid. Verkrijgbaar in vijf kleuren. € 100,- fallraven.com



VERSCIJNINGSDATA

FietsActief verschijnt in 2025 nog twee keer, op onderstaande data

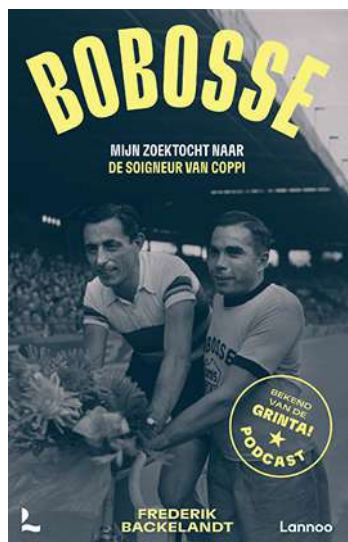
FietsActief 7	16 september
FietsActief 8/9	9 december

(extra dik)



BIJZONDERE ZOEKTOCHT

In Bobosse duikt journalist Frederik Backelandt in de wereld van de wielerverzorgers uit de jaren vijftig. Centraal staat Bobosse, een mysterieuze man die als vertrouweling van wielericoon Fausto Coppi overal opdook, maar van wie niemand ooit de echte naam kende. Gebaseerd op de gelijknamige podcast. ISBN: 9789020951547 € 24,99



FRAAIE DEENSE BRUG

Deze prachtige brug over de Gudenåen bij Horsens lag 85 jaar lang verborgen in een dam. Bij de bouw was de rode stalen vakwerkbrug de hoogste in zijn soort in Scandinavië. Tegenwoordig zijn er leuningen en loopplanken toegevoegd, zodat je veilig kunt genieten van het uitzicht over de rivier. De brug is onderdeel van de voormalige Bryrup-spoorlijn, nu een Natuurpad. De 61 kilometer lange route is grotendeels verhard en autovrij: perfect op de fiets. De schilderachtige tocht kan makkelijk in twee dagen worden opgedeeld, onderweg zijn er diverse overnachtingsmogelijkheden. visitdenmark.com



VERJAARDAGSCADEAU

Tout Terrain viert zijn twintigjarig bestaan met een fraaie Silkroad Xplore II limited edition. Stoer thermochrome stalen frame, met honingkleurige handvatten en Brooks B17-zadel. Pinion P1.18-transmissie in het bracket en nieuwe Touring Pedal II-pedalen van Tout Terrain. € 7.499,- tout-terrain.de



3 VRAGEN AAN...

SAPHIRA SIAHAYA-URSEPUNY is marketeer van o.a. *FietsActief*. We vragen haar hoe het digitaal lezen via *Mijn Magazines* werkt.

1. Wat is *Mijn Magazines*?

Het is er speciaal voor abonnees. Met een gratis account krijg je toegang tot de digitale edities van *FietsActief* én meer dan 25 andere tijdschriften. Aanmelden doe je op mijnmagazines.nl

2. Wat heb ik eraan als *FietsActief*-lezer?

Mijn Magazines is zowel een app als een website. Met *Mijn Magazines* lees je *FietsActief* dus overal waar je wilt, maar er is meer:

- Je hebt toegang tot alle *FietsActief*-artikelen en 25 andere titels.
- Je digitale toegang kun je delen met twee anderen, zoals een familielid of je fietsmaatje.
- Je krijgt exclusieve korting op uitjes, hotelovernachtingen en sportactiviteiten.

3. Waarom is het voor mij waardevol en interessant?

Naast *FietsActief* kun je dus ook andere fiets- en buitenleven-magazines lezen, zoals *Roots*, *In Eigen Land* en *Fiets*. Via de Mijn Magazines Voordeelshop krijg je ook korting op fietsaccessoires.

ANTWERPEN HEEFT HEEL
WAT GROENE PARELS, IN
EN RONDOM DE STAD:
(BEELDEN)PARKEN,
DAKTUINEN EN POLDERS
LANGS DE SCHELDE.
SOMS LIGGEN ZE WAT
VERBORGEN, OP DE
FIETS KOM JE ZE
VANZELF TEGEN.

TEKST & FOTO'S: **JESSICA DE KORTE**

ANDERS ANTWERPEN





ACHTEROP BIJ...NINA HUIZINGA FIETSEN ALS KNIPOOG NAAR DE DJ-SCENE

NINA HUIZINGA (36),
ALIAS DJ NINSA, VER-
TREKT IN SEPTEMBER
PER FIETS NAAR
IBIZA. ONDERWEG
DRAAIT ZE IN
BRUSSEL, PARIJS,
LYON EN BARCELONA.
ZE NEEMT HAAR
COMPLETE DJ-GEAR
MEE.

TEKST: **KIRSTEN DORRESTIJN**

FOTO'S: **JESAJA HIZKIA**



'HET MOOISTE VIND IK ALS JE ECHT IN DE NATUUR FIETST, DAN KRIJG JE ZOVEEL VAN DE OMGEVING MEE'

Bij Broedplaats ACTA in Amsterdam Nieuw-West komt dj Ninsa in een opvallende zwart-wit-geblokte paillettenbroek en kobaltblauw naveltopje naar buiten.

Hier huurt Nina Huizinga een studio om haar technosets voor te bereiden, haar muziek voor Spotify te produceren en haar outfits te maken. Uit het overvolle fietsenrek pakt ze een retro Bata-vus. "Hier moet het waarschijnlijk op gaan gebeuren", zegt ze terwijl we richting het stoplicht fietsen. We koersen richting het Amsterdamse Bos.

Past jouw hele dj-gear op deze fiets?

"Ik ben in gesprek over sponsoring, maar anders ga ik inderdaad op deze. De meeste dj's hebben alleen een usb-stick mee, maar ik draai met mijn eigen controllers. Dat is wel negen tot dertien kilo aan spullen."

Op deze fiets zit niet eens een bagagedrager...

"Deze fiets is opgebouwd door mijn vriend. Hij is fietskoerier in Amsterdam en sleutelt in zijn vrije tijd veel aan fietsen. Hij heeft een liefde voor vintage frames. Toen hij deze tegenkwam, zei hij: 'Volgens mij is het jouw maat.' Hij heeft er andere wielen ingezet zodat hij lichter rijdt. Het past ook eigenlijk heel goed bij mij, want ik probeer zoveel mogelijk tweedehands en een klein beetje duurzaam naar de wereld te kijken. Het is natuurlijk heel cool om op de nieuwste, meest fancy fiets te rijden, maar spullen hergebruiken is ook wel heel cool. Ik doe dat met mijn outfits, en zo is ook het idee voor de reis ontstaan."

Vlieg je veel voor je werk?

"Mijn carrière is nog niet zover dat ik dat doe, en daar ben ik ook wel blij mee. Ik focus me op fans in Nederland en Duitsland. Ik vind het wel heftig dat dj's soms zeventien uur onderweg zijn in het vliegtuig, om twee uur op een podium te staan. Met mijn fietstocht geef ik een knipoog naar de scene."

Hoelang ben jij al dj?

"Ik doe het nu vijf jaar, waarvan drieënhalf jaar fulltime."

Draaide je daarvoor al vaak?

"Dat valt wel mee. Ik heb mijn hele leven al een passie gehad voor technomuziek. Ik was altijd degene die op feestjes het initiatief nam om een andere *vibe* neer te zetten. Uiteindelijk heeft iemand mij uitgelegd hoe het draaien werkt. Toen ik het een avond gedaan had, is het snel gaan rollen. Ik had ook al veel vrienden in die wereld."

In september vertrekken Nina en haar vriend vanuit Amsterdam naar Ibiza. De precieze route laten ze afhangen van de aanvragen voor optredens die de dj binnenkrijgt. Vanuit Barcelona nemen ze de boot naar Ibiza. In totaal gaat het om 1.800 kilometer in zes weken. Eerder fietste Nina in Japan al een dergelijke afstand.

"Ik heb jarenlang door Azië gereisd en in Australië gewoond. Ik wilde heel graag naar Japan, het leek me een fascinerend land, maar het is echt prijzig, vooral de trein en accommodatie. Ik hoorde van iemand die de reis had gedaan met de fiets en een tent. Dat leek mij ook heel erg cool. Ik hou wel van mezelf uitdagen en kijken hoe ver ik kan gaan. Ik heb zes weken met een huisgenoot uit Australië door Japan gefietst. Ook nu naar Ibiza nemen we de tent mee, dan kunnen we wildkamperen. In steden waar ik ga draaien, overnachten we in een hotel. Als we gemiddeld zestig kilometer op een dag fietsen, doen we er zes weken over."

Na een omweg vanwege wegwerkzaamheden naderen we het Amsterdamse Bos. We fietsen door een haag van oude platanen waar het zonlicht diffuus doorheen schijnt.

Kom je uit een fietsgezin?

"Ja. Ik ben in Friesland geboren, opgegroeid in de straat waar de finish is van de Elfstedentocht op de fiets, in Bolsward. Dat is elk jaar feest. Iedereen van ons gezin heeft die tocht weleens gefietst,



KRONKELEND *langs de* KROATISCHE AMAZONE



Barbara's beltoren
in Mursko Središće

DE AMAZON OF EUROPE
BIKE TRAIL LOOPT LANGS
DE RIVIEREN DE MUR, DE
DRAU EN DE DONAU.
FIETS DOOR HET STILLE
EN RUIGE BINNENLAND
VAN KROATIË, EN PROEF
TUSSENDOOR VERSE
KARPER OF SLIVOVITSJ.

TEKST & FOTO'S: **JESSICA DE KORTE**



Opladen en gaan! OP FIETSVAKANTIE MET DE E-BIKE

EEN FIETSVAKANTIE MET EEN NORMALE FIETS VEREIST AL
DE NODIGE VOORBEREIDING. WIE MET DE E-BIKE OP PAD GAAT,
MOET MET NOG MEER ZAKEN REKENING HOUDEN.
WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE AANDACHTSPUNTEN?

TEKST: ELIAS DE BRUIJNE FOTO'S EVELO, EMILIA NIEDZWIEDZKA

Met de e-bike op vakantie? Het gebeurt steeds meer en dat is logisch. Want zo'n motortje kan een wereld van verschil maken: dankzij het extra vermogen kun je routes rijden die op een normale fiets misschien niet (meer) mogelijk zijn – van een fraaie bergpas in de Alpen en een lange ronde tot misschien zelfs een uitdagende mountainbiketrail. Tel daar de allroundheid van de huidige elektrische trekkingbikes bij op, en je weet dat je goed zit. Heerlijk. Tot de technologie je in de steek laat, je fiets wordt gestolen of je accu leeg is.

Want ja, een elektrische fiets heeft veel voordelen, maar is ook complexer dan een gewoon exemplaar – en meer complexiteit betekent meer kans op gedoe. En dat is het laatste waar je op zit te wachten tijdens je vakantie. Pech kun je nooit helemaal uitsluiten, maar je kunt de kans daarop wel minimaliseren. Hoe? We zetten samen met fietsexpert Peter Cijis – in het verleden werkzaam voor Peugeot en Gazelle, tegenwoordig mobiliteitsadviseur en zelf een fervent e-biker – de grootste aandachtspunten op een rij. Daarnaast regent het tips. Doe er je voordeel mee!

Vervoer

Voor het vervoer zijn de auto (of camper) en de trein de meest gebruikelijke opties. Over de trein kunnen we kort zijn: de regels verschillen sterk per land en maatschappij. In sommige treinen mag een e-bike überhaupt niet mee, in Finse intercity's mag je 'm niet opladen in de trein, in Slovenië geldt een dubbel tarief voor e-bikes en in veel HSL-lijnen mogen fietsen alleen verpakt mee. Check dus vooraf goed de mogelijkheden. Neem je je fiets mee in de trein, zet hem dan op slot en haal de accu eruit – twee regels die gelden bij alle vormen van transport. Met de auto is het allemaal een stuk simpeler: fiets op de drager en karren maar! Een achterdrager is aan te raden, want zo hoef je minder te tillen dan bij een dakdrager. Maar ook hier moet je opletten: e-bikes zijn veel zwaarder dan gewone fietsen, dus moet je goed kijken naar de maximale kogeldruk van de trekhaak, en checken of de drager voldoende draagvermogen heeft, zegt Cijis. "Een e-bike weegt al snel tussen de 25 en 30 kilo, dus moet een drager voor twee fietsen zeker een draagvermogen van 50 à 60 kilo heb-

ben. Zonder accu is de fiets al een stuk lichter. Gebruik ook spanbanden om je fietsen extra goed vast te zetten: zo komt je fiets als er tóch iets misgaat, niet direct op de weg terecht."

Heb je een camper met een zogeheten 'campergarage', dan kun je hier je fiets het best in stallen – uiteraard weer op slot en met de accu eruit. Een tip: er bestaan handige schuifsystemen die je op de vloer van de garage kunt monteren en waar je de fiets op kunt vastmaken, min of meer zoals op een drager. Vervolgens kun je deze 'rails' uit de garage schuiven en je fiets makkelijk pakken, zonder je in allerlei rare bochten te moeten wringen. Wel zo fijn voor je rug.

Losse onderdelen

De accu is een even belangrijk als kwetsbaar onderdeel van de e-bike. Dat je hem onderweg altijd uit de fiets moet halen is niet voor niets: zo bescherm je hem tegen hitte en schokken van de auto, is hij beter beschermd tegen diefstal en kan hij niet loskomen. Berg de accu dus goed op, bijvoorbeeld in de kofferbak. Dat laatste geldt bij het transport overigens



TÖLZER LAND

FIETSGENIETEN TUSSEN ALPEN EN ISAR

INGEKLEMD TUSSEN DE METROPOOL MÜNCHEN IN HET NOORDEN EN DE ALPEN IN HET ZUIDEN LIGT HET TÖLZER LAND. HIER KOMT ALLES SAMEN: RUSTIGE FIETSPADEN, SCHITTERENDE NATUUR EN GEZELLIGE STADJES. PRECIES DIE DINGEN WAAR VEEL FIETSERS NAAR OP ZOEK ZIJN.

TEKST: **SIMONE NAGEL** FOTO'S: **ARJAN KRIJK**





Fin de siècle-villa langs
de Starnberger See

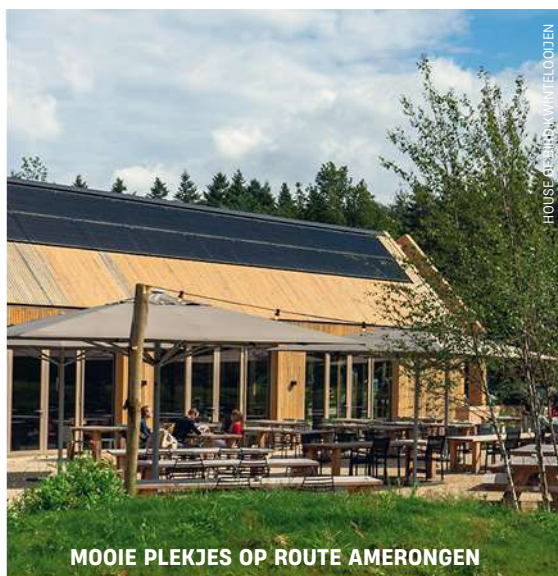


Het uitgestrekte veenweidelandschap
aan weerszijden van de Loisch is een
volgelbroedgebied



DAVID PESKENS

OP EN AF VANUIT HEERLEN



HOUSE DESIGN KWINTLOOIJEN

MOOIE PLEKJES OP ROUTE AMERONGEN



THIES RAETZKE

ONTDEKKEN: HIPPE HAVENSTAD HAMBURG



DAVID PESKENS

ZWITSERSE OASE IN APPENZEL

FIETSACTIEF NUMMER 7

ROUTE HEERLEN: ZUID-LIMBURG OP Z'N MOOIST!

HERRLICH: FIETSSTAD HAMBURG. • HET STRESSVRIJE RONDJE VAN PSYCHOLOOG

THIJS LAUNSPACH • PROEFRIJ OP DE **NIEUWE SANTOS TRAVELMASTER E+**

HET ZWITSERSE **APPENZEL:** EEN STREEK VOL TRADITIES.

EN VERDER: **FIETSEN IN EUROPA EN NOG VEEL MEER MOOIS!**

EXTRA: STREEKGIDS UTRECHTSE HEUVELRUG.

GROEN FIETSUITJE DOOR PRACHTIGE NATUUR.



FIETSACTIEF 7 VERSCHIJNT OP 16 SEPTEMBER

OP PAD MET
FIETSACTIEF NR. 7
VOL ROUTES, REIZEN EN
HANDIGE FIETSTIPS!



LAAF JE AAN HET GOEDE
ZUID-FRANSE LEVEN.
VIVE LE VAR!